

Wäsche waschen mit Roßkastanien

Wussten Sie, dass man die Nussfrüchte nicht nur zum Basteln verwenden kann?

Da sie Saponine enthalten, die wie Seife wirken, eignen sie sich wunderbar zum Wäschewaschen. Unser Beitrag zum Umweltschutz:

- Für **Buntwäsche** vierteln Sie ca. 10 Kastanien, füllen diese in ein Glasgefäß und gießen dieses mit 300ml heißem Wasser auf. Nach ca. 5 Stunden hat sich eine milchige Flüssigkeit gebildet, die Sie über ein Sieb direkt in das Waschmittelfach Ihrer Waschmaschine füllen können.
- Für **Weißwäsche** entfernen Sie vor dem Aufgießen die Schale.
- Sollte Ihnen ein Duftstoff fehlen, fügen Sie ein paar Tropfen eines ätherischen Öls bei, z.B. Lavendel.
- Man kann sich durch Schreddern der Kastanien und anschließendem Trocknen auch ein ganzjähriges Waschmittel herstellen. Ca 7kg Kastanien rechnet man für ein Jahr.

Wichtig ist noch: In frischem Zustand verarbeiten, da die Kastanien sonst zu hart werden. Granulat setzt übrigens mehr Saponine frei! Also: auf geht's mit der Familie zum fröhlichen Kastaniensammeln.

*Ein kleiner Beitrag zur Müllvermeidung,
kostenlos, ganz ohne Mikroplastik,
Bleichmittel und andere chemische Zusätze.*



GB / SBW